

MAIO VERMELHO
MÊS DE LUTA CONTRA O
CÂNCER BUCAL



Procure sua unidade de saúde ou o seu cirurgião-dentista!

*Talmud
@projetoaiovermelho


CÂNCER DE BOCA





1 O que é? É um tipo de tumor maligno que pode acometer qualquer local da boca, principalmente lábios, língua e embaixo da língua.


2 Quem pode ter? Qualquer pessoa. No entanto, é mais comum em pessoas que se expõem aos fatores de risco.

3 Quais são os fatores de risco?

 **Fumo e outras formas de tabaco:** cigarro, narguilé, cigarro eletrônico, entre outros, são os principais fatores relacionados à doença.

 **Exposição solar diária sem proteção:** principal causa para o câncer de lábio.

 **Bebidas alcoólicas:** beber com regularidade aumenta o risco de ter a doença, principalmente se você fuma.

 **HPV:** contato bucal com o vírus do HPV.

TRÊS EM CADA QUATRO PESSOAS COM CÂNCER DE BOCA USARAM TABACO, ÁLCOOL OU AMBOS.



4 Quer parar de fumar? Parar de fumar é a melhor coisa que você pode fazer para reduzir o risco de desenvolver câncer de boca.

Deseja ajuda? Converse com um médico ou um dentista de sua Unidade de Saúde e informe-se sobre o grupo de fumantes.

5 Como o câncer de boca se parece? As características da doença variam bastante. Se você perceber algum sinal de alerta e ele persistir por mais de 14 dias, procure um dentista ou um médico.

6 Sinais de alerta:

- Feridas e caroços que não cicatrizam em até 14 dias;
- Áreas vermelhas ou brancas em qualquer parte da boca;
- Sangramentos sem causa conhecida;
- Rouquidão persistente, dificuldade para falar, mastigar ou engolir.



Em alguns casos as lesões não doem!

O NÚMERO DE PESSOAS COM CÂNCER DE BOCA ESTÁ AUMENTANDO EM VÁRIAS PARTES DO MUNDO!



7 Como é feito o diagnóstico?

- O dentista ou o médico realiza um exame bucal simples para ver se existe alguma alteração.
- Se for constatada alguma alteração, você poderá ser encaminhado para atendimento especializado.
- A confirmação do diagnóstico depende de uma biópsia (remoção de um pequeno fragmento para análise no microscópio).



Dicas úteis:

Use protetor solar labial quando estiver na rua. Evite o fumar e limite o uso de bebidas alcoólicas.

Consulte o dentista regularmente. Ele é o profissional mais capacitado para avaliar a sua boca e detectar alguma alteração.

LEMBRE-SE: QUANTO MAIS CEDO É FEITO O DIAGNÓSTICO, MAIOR A CHANCE DE CURA!

Material elaborado e adaptado pela equipe do Projeto Maio Vermelho.